

Österreich



- ✓ Vinyasa-Yoga-Reise über Weihnachten
- ✓ Wanderungen im malerischen Lechtal
- ✓ Vielfältige vegane und vegetarische Genüsse

Yoga-Urlaub mit
Georg Hartmann

20.12.2020
bis
27.12.2020



SANFTER VINYASA-FLOW UND MEDITATION

Erleben Sie Weihnachten in malerischer Berglandschaft und entspannen Sie mit Yoga! In der idyllischen Natur Tirols erwartet Sie eine Woche feinsten Yoga-Urlaubs. Sie werden Ihr Erleben erweitern, Ihren Körper erfrischen und die Sinne beleben. Ein sanfter geerdeter Vinyasa-Flow fördert und unterstützt dabei Ihre Erholung. Die Yoga-Praxis bleibt klar und unkompliziert, um ihrer Wirkung Raum zu lassen. Vielfältige Meditationen zu Beginn und Entspannungen am Ende der Übungen rahmen die exakt angeleiteten Asanas ein. Die Sinne bekommen Tiefe, der Yoga weckt Kraft. Erkunden Sie bei Wanderungen die malerische Umgebung des Lechtals und genießen Sie den Blick von den umliegenden Bergen zum Horizont! Die hervorragende regionale Küche wird Sie morgens und abends stärken. Wellness und die Möglichkeit für Massagen runden Ihren weihnachtlichen Yoga-Urlaub perfekt ab. Ihre Yoga-Woche mit Georg Hartmann an diesem einzigartigen Urlaubsort ermöglicht Ihnen Erholung und Energie für die Ganzheit von Körper, Geist und Seele.

Der Frauensee liegt idyllisch und ruhig vor Ihnen, der Wind zaubert kleine Wellen auf seine Oberfläche. Dieser See hat etwas Geheimnisvolles und Romantisches, er wird auch Ort der Kraft genannt.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Anja Frigger, +49 2226 1588-104, a.frigger@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/georghartmann

REISETERMIN

20.12.2020 - 27.12.2020

PREIS

ab 950,- €

REISELAND

Österreich, Tirol

MEHR INFOS

www.neuewege.com/OATH1120



IHRE KURSLEITUNG

Georg Hartmann

Nach zwei Yogalehrer-Ausbildungen (u.a. Spirit-Yoga Berlin), vielen Fortbildungen und Meditations-Retreats unterrichte ich seit 2009 ein kraftvoll fließendes, durch Meditationen bereichertes Hatha-Yoga.